



Здоровье детей самое главное для родителей. И забота о нем начинается задолго до рождения малыша.

Вредное влияние потребления алкоголя во время беременности на новорожденного известно на протяжении веков. В Древнем Карфагене и Спарте законы запрещали употребление алкоголя новобрачным, чтобы не допустить зачатия в состоянии опьянения и интоксикации.

Как алкоголь действует на плод. При приеме беременной женщиной алкоголя, последний быстро проходит через плацентарный барьер и поступает к плоду. Когда мать пьет, пьет и ребенок. Ребенок подвергается действию алкоголя в большей степени и более длительное время, поскольку амниотическая жидкость является своеобразным резервуаром. Мозг и центральная нервная система еще не родившегося ребенка очень чувствительны и могут быть повреждены на любых сроках беременности. В отличие от матери, ребенок не в состоянии перерабатывать алкоголь со скоростью, характерной для взрослого, в результате. Алкоголь задерживается в его организме на более длительный период времени. Количество потребляемого алкоголя, сроки беременности, метаболизм матери, генетический фон, все это обуславливает тяжесть повреждающего действия на младенца.

Алкоголь негативно влияет на развитие и функционирование мозговой ткани и других органов и систем, что отражается на образе мыслей, поведения, познавательных способностях и внешнем облике ребенка и взрослого. Поскольку развитие и формирование ребенка продолжается и после рождения, малыш может пострадать от алкоголя и при грудном вскармливании.

Пагубное влияние алкоголя на репродукцию

Автор: Administrator

12.10.2010 08:02 - Обновлено 14.11.2013 11:10

Мозг, остальная ЦНС и другие части тела развиваются в течении всей беременности и, следовательно, могут быть повреждены на любом сроке. Однако, первый триместр, когда закладываются и формируются все органы и системы, очевидно, самый уязвимый период, в течение которого могут развиваться отклонения от нормы. Ранняя потеря клеток у развивающегося плода ведет к общей задержке роста и низкой массе плода при рождении. Мозговая ткань особенно чувствительна к алкоголю, и поэтому мозг пораженных детей при рождении меньше и часто выявляется дислокация нервных клеток.

Во втором триместре высок риск выкидышей. Алкогольные расстройства плода на этом этапе чаще связаны с периодами злоупотребления, частого и неконтролируемого приема алкоголя, запоя.

В третьем триместре обычно наблюдается быстрый рост плода, который может быть задержан под влиянием алкоголя.

Существует ли безопасный порог потребления алкоголя?

Алкоголь, как и другие тератогенные агенты, не имеет безопасного порога употребления. Врачи не могут указать гарантированную безопасную дозу потребления алкоголя в течение беременности. Выраженность отклонений у плода при приеме алкоголя беременной женщиной в каждом случае индивидуальна, хотя почти зависит от срока беременности, количества и частоты потребления алкоголя.

Следует отметить, что не имеет значения, какой вид алкоголя принимается. Любой напиток, содержащий алкоголь, потенциально опасен для плода.

Поскольку ясно, что нет безопасной дозы алкоголя для беременной женщины, то, очевидно, что самый надежный и единственный способ уберечь себя и свое будущее чадо от неприятностей – категорический отказ от спиртного во время беременности. Если вы беременны или желаете забеременеть, не принимайте алкоголь вообще.